

Tu vía crucis



ASOCIADOS DE LA
MISIÓN FRANCISCANA



La primera estación:
JESÚS ESTÁ CONDENADO A MUERTE

Sagrada Escritura: Marco 15:1-5, 15

Oración: “Oh Señor, cuántas veces en la vida hemos sido culpables de condenarnos injustamente unos a otros y de culpar a los pobres por ser pobres. ¡Perdónanos, Señor!”

Reflexión: Jesús era inocente y, sin embargo, decidió aceptar el castigo por las transgresiones de la humanidad. ¿Cómo nos habla hoy la respuesta del Salvador?



La Segunda Estación: **JESÚS LLEVA LA CRUZ**

Sagrada Escritura: Juan 19:6, 15-17

Oración: “Oh Señor, hay tanta gente que lleva cruces. Fortalécenos para ayudarlos a llevar la carga compartiendo lo que tenemos. Ayúdanos a compartir Tu nombre a través de nuestras acciones, con aquellos que se sienten abandonados”.

Reflexión: Nuestro Hermoso Cristo cargó con el peso de Su propia Cruz y sin embargo Su mente estaba fija en aquellos a quienes estaba llamado a liberar. Puede ser fácil en nuestras vidas centrarnos en nuestras propias preocupaciones y olvidarnos de ser testigos del amor de Cristo hacia los demás. ¿Cómo puede esta imagen del viaje de Cristo darte gracia para los demás?



La Tercera Estación:
JESÚS CAE POR PRIMERA VEZ

Sagrada Escritura: Juan 19:1-3

Oración: “Oh Señor, cada vez que nos postramos en tu servicio, ayúdanos a contemplar los muchos actos de caridad y misericordia que realizó Tu Hijo Jesús. Si podemos mirar hacia arriba, nos levantaremos”.

Reflexión: Con la corona de espinas en Su cabeza, las heridas en Su cuerpo y el dolor emocional que había soportado, Cristo quedó exhausto por el peso de Su Cruz y cayó. ¿Cómo te ha herido la traición de este mundo? ¿Cómo puede esta imagen de Cristo darte la gracia de resucitar?



La Cuarta Estación: **JESÚS ENCUENTRA A SU MADRE**

Sagrada Escritura: Juan 19:25-27

Oración: “Jesús, sabemos lo que nos estás diciendo en esta estación. Ver el dolor de aquellos a quienes amamos puede ser más difícil que soportar el nuestro. Ayúdanos a tender la mano y consolar a los que sufren”.

Reflexión: María, la Madre de Jesús, observó con amor cómo su Hijo atravesaba la agonía de este viaje. ¿Cómo afecta esta imagen de desamor, y sin embargo la rendición, a nuestras vidas?



La Quinta Estación:

SIMÓN DE CIRENE AYUDA A JESÚS A LLEVAR LA CRUZ

Sagrada Escritura: Marco 15:21

Oración: “Oh Señor, ayúdanos a recordar que estamos llamados a ayudarnos unos a otros en el camino, incluso si eso significa ayudar a llevar las cargas de los demás. Llevaste la Cruz por nosotros; sigamos Tu ejemplo y ayudemos a llevarlo a otros”.

Reflexión: Simón de Cirene fue llamado entre la multitud para ayudar a Jesús. Tal vez se ofreció como voluntario, tal vez simplemente fue elegido por los romanos, pero de cualquier manera, juega un papel crucial al ayudar a Jesús en este viaje. ¿Cuándo te han pedido que ayudes a alguien a llevar su cruz en la vida? ¿Cómo respondiste a esto?



La Sexta Estación:

VERÓNICA LIMPIA EL ROSTRO DE JESÚS

Sagrada Escritura: Isaías 53:2-3

Oración: “Oh Señor, nos maravillamos de la compasión de Verónica al correr hacia Ti para limpiarte el rostro en Tu momento de sufrimiento. Ayúdanos a actuar con rapidez y llegar a quienes sufren de adicción, falta de vivienda, pobreza y abuso físico o mental. Ayúdanos a reconocer y responder con compasión al dolor que existe entre nosotros”.

Reflexión: Santa Verónica salió valientemente para ayudar a Jesús en su necesidad. Recuerde, fue una Era muy peligrosa ser seguidora de Jesús en ese momento y sin embargo, sintió compasión y cuidó de Él. ¿Cómo puede esta imagen de amor y coraje cambiar la forma en que interactúas con quienes te rodean?



La Séptima Estación:
JESÚS CAE POR SEGUNDA VEZ

Sagrada Escritura: Romanos 8:31-39

Oración: “Oh Señor, el peso de la Cruz te hizo caer por segunda vez. Sin embargo, te levantaste de nuevo. Cuando caemos en los obstáculos de la vida, danos el coraje y la fuerza para levantarnos y continuar en el camino”.

Reflexión: Todos nos quedamos cortos, todos tropezamos y pecamos. Por eso necesitábamos un Salvador. ¿Cómo puede la fuerza de Cristo en esta imagen recordarnos ¿Seguir el camino de Dios para nuestra vida?



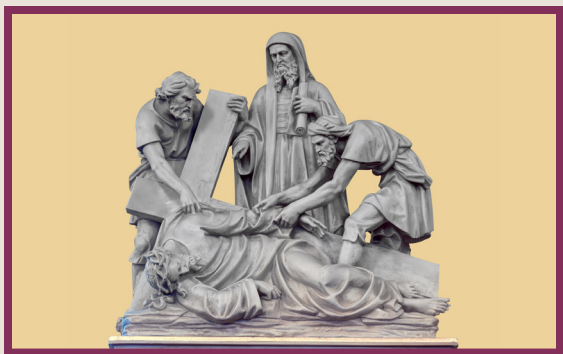
La octava estación:

JESÚS SE ENCUENTRA CON LAS MUJERES Y LOS NIÑOS

Sagrada Escritura: Lucas 23:27-31

Oración: “Señor Dios, incluso en Tu sufrimiento, reconoce a aquellos que fueron abandonados e ignorados en la sociedad. Oh Señor, cuando quedemos “atrapados en nuestras propias vidas”, ayúdanos a recordar a los demás y perdónanos por nuestro egocentrismo”.

Reflexión: Incluso en medio de Su agonía, la atención de Cristo estaba puesta en los demás. ¿Cómo podemos nosotros, como Su Iglesia, recibir fuerza para amar a los demás, incluso en medio de nuestro propio dolor?



La Novena Estación:
JESÚS CAE POR TERCERA VEZ

Sagrada Escritura: Salmo 38

Oración: “Oh Jesús, caíste por tercera vez en el camino del Calvario, pero una vez más te levantaste. Oh Señor, cuando el brazo de la injusticia nos derribe, ayúdanos a levantarnos y defender la justicia. ¡Oh Señor, perdónanos nuestra autocompasión!”

Reflexión: Cristo cayó no una, ni dos, sino tres veces en su viaje. ¿Hay algún área de tu vida en la que continúas fallando o tropezando? ¿A dónde puede acudir en busca de ayuda para superar estas luchas?



La Décima Estación:
JESÚS ES DESPOJADO DE SUS ROPAS

Sagrada Escritura: Juan 19:23-24

Oración: “Oh Señor, Tú nos bendices con tantas cosas buenas. Líbranos de nuestro apego a los bienes materiales. Ayúdanos a ser pobres de espíritu para que seamos ricos en Tu gracia”.

Reflexión: Incluso después de este largo y doloroso viaje, Cristo enfrenta más agonía, la vergonzosa humillación de ser despojado públicamente. ¿Hay vergüenza que llevas hoy? ¿Cómo puedes liberarte de esa vergüenza cuando meditas en esta imagen de Cristo?



La undécima estación:
JESÚS ES CLAVADO EN LA CRUZ

Sagrada Escritura: Lucas 23:33-34

Oración: “Señor Jesús, así como fuiste clavado en la Cruz por nuestras transgresiones, oramos para que todos nuestros pecados contra la caridad y toda forma de discriminación sean clavados en la Cruz, y que podamos experimentar el perdón que Tú ofreciste”.

Reflexión: Cristo eligió pagar el precio máximo por la humanidad. En Su momento de agonía, Él eligió el perdón. ¿Hay personas a las que estás reteniendo la falta de perdón o la ira? ¿Cómo puede la gracia de Cristo permitirte para perdonar, tal como has sido perdonado?

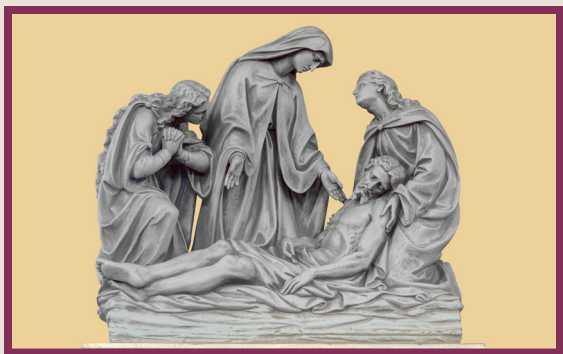


La Duodécima Estación:
JESÚS MUERE EN LA CRUZ

Sagrada Escritura: Lucas 23:44-46

Oración: “Señor Dios, al morir en la Cruz, Jesús restauró la justicia a la creación, que ha sido destruida por nuestros pecados. Oh Señor, ayúdanos a vivir una vida comprometida con la justicia y no ‘solo con nosotros’”.

Reflexión: En este momento de la muerte de Cristo, Él nos salvó de nuestros pecados y nos dio el regalo de la vida eterna con Él y todos los Santos para siempre. ¿Cómo puedes tomarte un tiempo hoy para meditar en este gran precio que se pagó por ti?



La Decimotercera Estación:
JESÚS ES BAJADO DE LA CRUZ

Sagrada Escritura: Juan 19:38-42

Oración: “Tu madre y tus amigos con amor y ternura bajaron tu cuerpo de la Cruz. Oh Señor, oramos para que el amor nos impulse a ayudar a otros a descargarse de las cruces que llevan”.

Reflexión: María, la Madre de Jesús, y los demás que estaban con ella en la Cruz estaban desconsolados, y sin embargo, su amor por Cristo les dio fuerzas para cuidar de Su cuerpo. ¿Cómo puedes mostrar ese mismo amor y cuidado por otra persona que lleva cargas?



La Decimocuarta Estación:
JESÚS ES PUESTO EN LA TUMBA

Sagrada Escritura: Mateo 27:57-60

Oración: “Reconociendo Tu dignidad humana, Tus amigos te dieron un entierro digno. Señor Dios, perdónanos nuestra falta de respeto por la vida. Cada vez que actuamos con justicia y respeto por la vida, nos preparamos para participar de la Resurrección”.

Reflexión: Cuando Jesús fue sepultado, parecía derrota total. Era como si se hubiera perdido toda esperanza y sin embargo, Su Resurrección pronto vencería a la muerte. Reflexiona sobre tu propio viaje. ¿Cómo ha convertido Dios momentos de dolor en momentos de gran alegría? Reflexionar sobre Su bondad y misericordia en tu vida hoy.

CÓMO ORAR LAS ESTACIONES DE LA CRUZ

Oración antes de cada estación:

Te adoramos, oh Cristo, y te alabamos.
(*Arrodillarse*) Porque por Tu santa cruz has
redimido al mundo. (*Elevar*)

Si no puede arrodillarse, puede sentarse o pararse.

Cierre cada estación diciendo:
padre nuestro
Ave María
gloria sea



ASOCIADOS DE LA
MISIÓN FRANCISCANA

274-280 West Lincoln Ave.
P.O. Box 598
Mt. Vernon, NY 10551-0598
franciscanmissionassoc.org